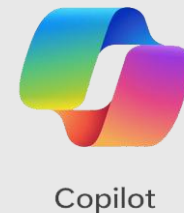


# Copilot + PCとは？



## AIを最大限に活かす 次世代パソコン

Microsoftが定義する「AI専用ハードウェアNPUを搭載したAI時代の新しいPC」

### Copilotとは（基本説明）

- Windowsに搭載された **AIアシスタント**
- 文書の要約、画像生成、情報検索、コード生成などをサポート
- 操作は「Copilotキー」またはチャット画面から
- PC作業を効率化し、“AIが相棒”のように支援する



チャット



検索



要約



画像生成

### Copilot + PCとは（パソコン本体条件）

- **NPU（AI専用プロセッサ）を搭載：40TOPS以上**
- **メモリ16GB以上（DDR5/LPDDR5）**
- **SSD 256GB以上**
- **専用「Copilotキー」搭載**
- Microsoftが基準を満たしたPCのみが「Copilot + PC」



東京女子大学推奨Copilot + PC搭載PC

### <ポイント>

AI処理を「クラウドに頼らずPC上で」高速・省電力に実行できる！

# Copilot + PCだから実現するAI機能

## ① Recall（リコール）

- 画面の作業履歴を自動で記録
- 「いつのあのページどこ？」がすぐ探せる
- タイムラインで過去の作業に一瞬で戻れる

## ② Live Captions（ライブ字幕）

- 動画・会議・音声をリアルタイムで文字化
- 多言語字幕にも対応
- 聞き逃し防止・メモにも便利

## ③ AIコクリエーター（画像生成）

- テキストから画像を生成
- 絵を描く際にAIが仕上げを手伝う
- 写真編集もAIが自動化

## ④ 高速ローカルAI処理

- クラウドを使わないため
- 通信不要で安定で超高速/高いプライバシー性

Microsoft公式URL：<https://www.microsoft.com/ja-jp/windows/copilot-plus-pcs>

## 【まとめ】

**Copilot + PCは、「AIを標準レベルで高速に使える次世代PC」。**

資料作成・会議・学習・画像編集など、日々の作業が変わる新しい体験を提供します。

## 【導入メリット（3ポイント）】

- 作業効率化：要約・画像生成・資料作りが速い
- 生産性向上：検索や作業履歴の再利用がスムーズ
- プライバシー強化：多くのAI処理をローカルで実行