

Copilot + PCとは？



AIを最大限に活かす 次世代パソコン

Microsoftが定義する「AI専用ハードウェアNPUを搭載したAI時代の新しいPC」

Copilotとは（基本説明）

- Windowsに搭載された **AIアシスタント**
- 文書の要約、画像生成、情報検索、コード生成などをサポート
- 操作は「Copilotキー」またはチャット画面から
- PC作業を効率化し、“AIが相棒”的に支援する



チャット

検索

要約

画像生成

Copilot + PCとは（パソコン本体条件）

- NPU（AI専用プロセッサ）を搭載：40TOPS以上
- メモリ16GB以上（DDR5/LPDDR5）
- SSD 256GB以上
- 専用「Copilotキー」搭載
- Microsoftが基準を満たしたPCのみが「Copilot + PC」



東京女子大学推奨Copilot + PC搭載PC

<ポイント>

AI処理を「クラウドに頼らずPC上で」高速・省電力に実行できる！

Copilot + PCだから実現するAI機能

① Recall（リコール）

- ・画面の作業履歴を自動で記録
- ・「いつのあのページどこ？」がすぐ探せる
- ・タイムラインで過去の作業に一瞬で戻れる

② Live Captions（ライブ字幕）

- ・動画・会議・音声をリアルタイムで文字化
- ・多言語字幕にも対応
- ・聞き逃し防止・メモにも便利

③ AIクリエーター（画像生成）

- ・テキストから画像を生成
- ・絵を描く際にAIが仕上げを手伝う
- ・写真編集もAIが自動化

④ 高速ローカルAI処理

- ・クラウドを使わないとため
→通信不要で安定で超高速/高いプライバシー性

Microsoft公式URL：<https://www.microsoft.com/ja-jp/windows/copilot-plus-pcs>

【まとめ】

Copilot + PCは、「AIを標準レベルで高速に使える次世代PC」。

資料作成・会議・学習・画像編集など、日々の作業が変わる新しい体験を提供します。

【導入メリット（3ポイント）】

- ・**作業効率化**：要約・画像生成・資料作りが速い
- ・**生産性向上**：検索や作業履歴の再利用がスムーズ
- ・**プライバシー強化**：多くのAI処理をローカルで実行